Утверждено
Директор
Е Сивоголова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6	Котлета рыбная	100	40,00	290	9	8	32
	гор.блюдо	ТК№9	Гороховое пюре	180	22,10	124	4	4	25
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,20	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	91	1	6	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								